

Consejos y Trucos

Zonas Rojas: Si se llega a enrojecer no es problema. Es común el verlo en las orillas. Cuando se vuelve severo entonces tráigalo a la atención de su ortotista.

Ajuste: El ajuste es crucial para que el sistema SureStep funcione apropiadamente. Si alguien mas va a cuidar a su niño asegúrese que sepan como ajustar y apretar el sistema SureStep.

Crecimiento: SureStep tiene que ajustar correctamente para que trabaje bien. En promedio, los niños necesitaran uno más grande en un año. Algunas veces más pronto y más largo tiempo.

Zapatos: SureStep tiene zapatos atléticos designados específicamente para niños que usan órtesis. Este zapato provee ajustes adicionales para uso más fácil del calzado. Para más detalles e información de tamaño, visite nuestro sitio web.

Otros zapatos con suelas planas también trabajan con SureSteps.

Cuidado: Jabón y agua puede ser usado para limpiar áreas sucias. Permita que se seque con aire.



CORRER, SALTAR, JUGAR CON CONFIANZA



- Mejor coordinación
- Mejor balance
- Menos caídas
- Mejorar movilidad
- Aumentación de resistencia
- Gran estabilidad

SureStepSM

877-462-0711

www.surestep.net

SureStepSM

Información para
los padres y guía
de montaje



Línea de recorte

1. En el **medial** (por dentro) del pie, SureStep debe ser recortado por atrás del dedo gordo y la bola del pie como se muestra. Es importante que la orilla plástica este así atrás lo suficiente en manera que no tenga aplicación de presión excesiva en la porción huesuda del pie.



2. En la parte **lateral** (por fuera) del pie, SureStep debería ser recortada detrás del quinto dedo del pie, pero la cabeza del quinto metatarso tiene que estar envuelto con SureStep como se muestra en la foto. La manera de chequear es extendiendo o empujando el quinto dedo. Esto simula el movimiento que el dedo experiencia cuando se camina. La orilla plástica de SureStep no debería restringir este movimiento. Si lo hace, tiene que ser recortado por su ortotista.



3. Sobre el **dorso** (encima) del pie, debería ver un espacio en medio de las orillas de SureStep. Este espacio puede ser de un ancho de 3/8" (tamaño de su dedo pequeño de la mano) con niños más pequeños o tan ancha como 1" (ancho del dedo gordo de la mano) en niños más grandes. Estas alitas plásticas nunca deben de tocarse o asuntarse. Si es así, por favor haga una cita de ajuste con su ortotista.



4. En la planta del pie (la parte debajo), SureStep debería ser recortado detrás de la bola del pie por en medio y la base del quinto dedo del lado lateral.



correcto



incorrecto

Ponerse

Note que sus nuevos SureSteps son marcados '**Derecho**' y '**Izquierdos**'. Aunque parezca que están al revés, **pero no lo están**. El lado lateral (por fuera) de SureStep es más largo por en medio (por dentro). Ayuda el recordar que las hebillas se encuentran en el lado lateral (por fuera) de SureSteps. Es mejor el estar en frente de su niño cuando se pone SureSteps. Si es posible, que su niño se sienta un poco más alto que usted, (es decir si su niño se sienta en una silla, usted estaría en el piso; si su niño está en la orilla de la mesa, usted debe estar en la silla). Esta posición asegura que usted está en un lugar óptimo para ajustar y asegurar SureSteps. Esta posición mantiene las rodillas y caderas flexibles, y ayuda a los pies y tobillos a permanecer relajados.



1. Abra el SureStep por detrás y por debajo del pie, luego tire la brazalette hacia adelante sobre el pie.



2. Mientras agarrando la coda del SureStep en una mano, ligeramente empuje el pie en SureStep. Para hacer esto, usted necesita doblar o rotar el pie para afuera levantando bajo la bola del pie. Mientras haciendo esto, también tendrá que dorsiflex el tobillo (Levante el frente del pie). Esto permitirá que mire dentro del SureStep debajo del pie y ver que el talón esta apropiadamente tocando la superficie inferior.



3. Siguiente, empuje el pie atrás en el SureStep hasta que usted sienta que hizo contacto con la parte trasera del talón.

4. Manteniendo esta posición mientras se aprieta el SureStep mientras abrocha y asegura los cordones para asegurar la tensión.



EL AJUSTE ES MUY IMPORTANTE!!!!

Cómodo no es suficiente, SureStep tiene que estar **apretado**. Este ajuste asegura la compresión necesaria para asegurar estabilidad mientras parado. Cuando SureStep esta ajustado correctamente, trabajara y no tendrá ampollas o zonas rosas.